



FEEDBACK

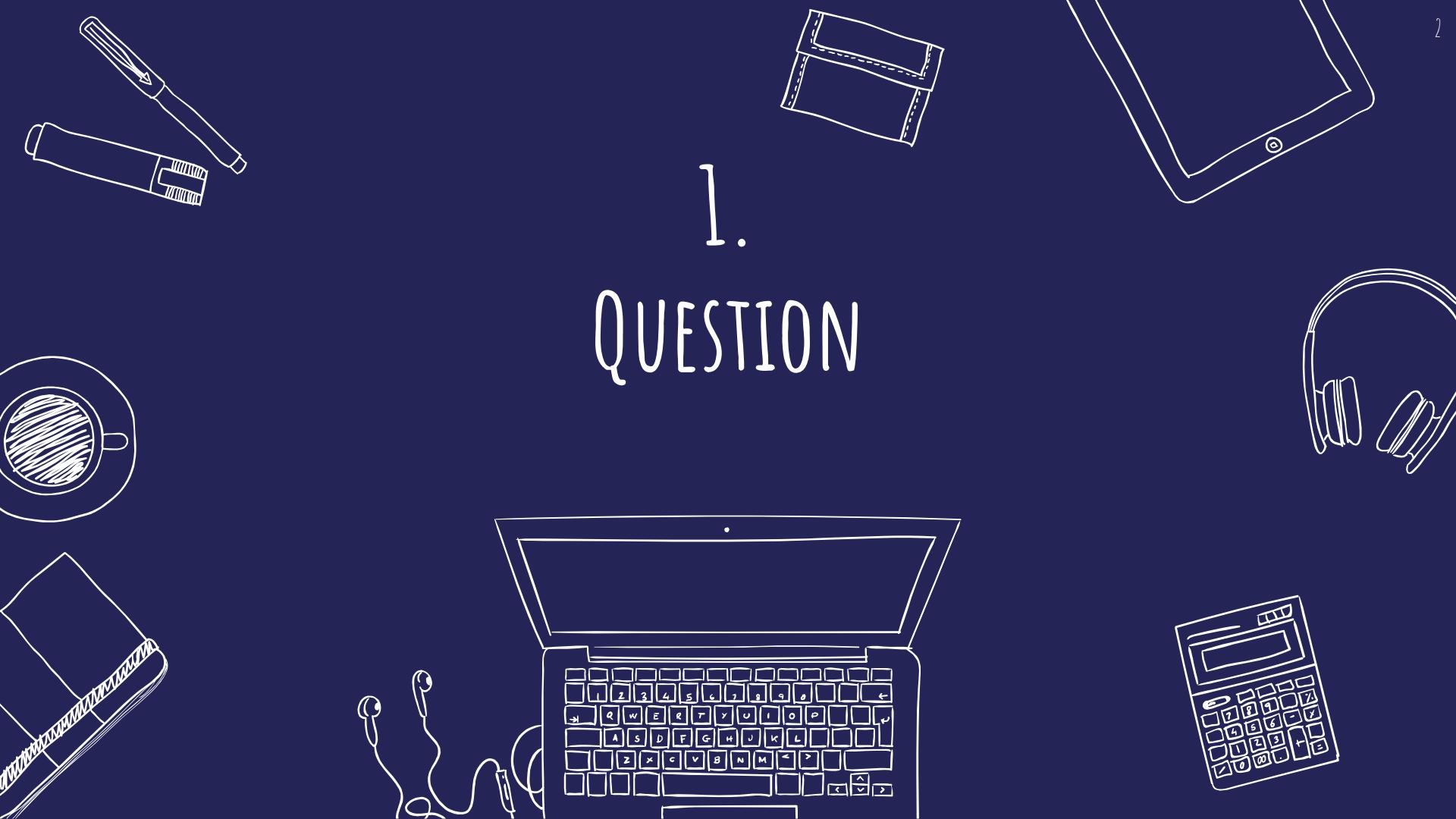
SYNDRÔME D'IMPOSTURE

L'ARBRE QUI CACHE LA FORêt



1.

QUESTION



ELLES EN PARLENT

BDX 110



Aurélie Vache
@aurelievache

[Tips pour combattre le syndrome de l'imposteur](#)



Abeba Ngwe
@alorsondev

[Développeur-se junior : syndrome de l'imposteur](#)



Maeva Nguyen
@maevanap

[Au secours, je suis devenue dev ! De la reconversion à la réalité du quotidien](#)



Marine Gandy
@mupsigraphy

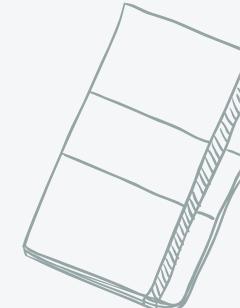
[Guide pratique de lutte contre le "syndrome de l'imposteur"](#)



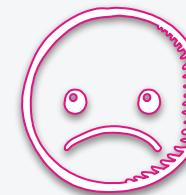
HELLO!
Je suis Boris



Toot to you too :
@borisschapira@framapiaf.org
@boostmarks@webperf.social

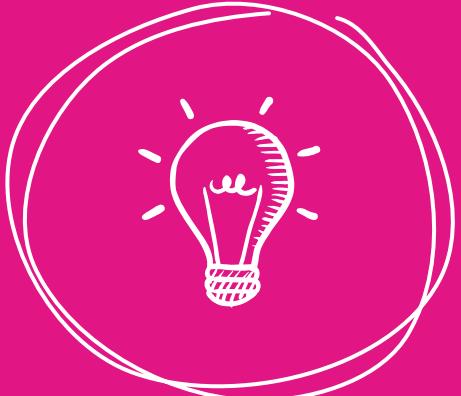


QU'EST-CE QUI, DANS NOTRE SECTEUR,
FAVORISE L'EXPÉRIENCE D'IMPOSTURE ?

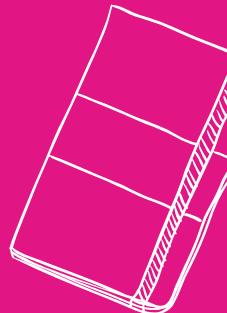


COROLLAIRE : POURQUOI N'ABORDE-T-ON SA RÉSOLUTION QUE SOUS L'ANGLE INDIVIDUEL ?





SYSTÉMIQUE



2.

DÉFINITION



Dr Suzanne Imes



Dr Pauline Clance

THE IMPOSTER PHENOMENON IN HIGH ACHIEVING WOMEN: Dynamics and Therapeutic Intervention¹



UNE EXPÉRIENCE TRANSITOIRE DE PERSONNES QUI

- ✖ Affectent leur réussite au hasard, à la chance, à la tromperie
- ✖ Affectent la réussite des autres au travail et aux compétences
- ✖ Craignent d'être “démasquées”
- ✖ Développent des mécanismes de compensation extrêmes

PROFILS LES PLUS EXPOSÉS

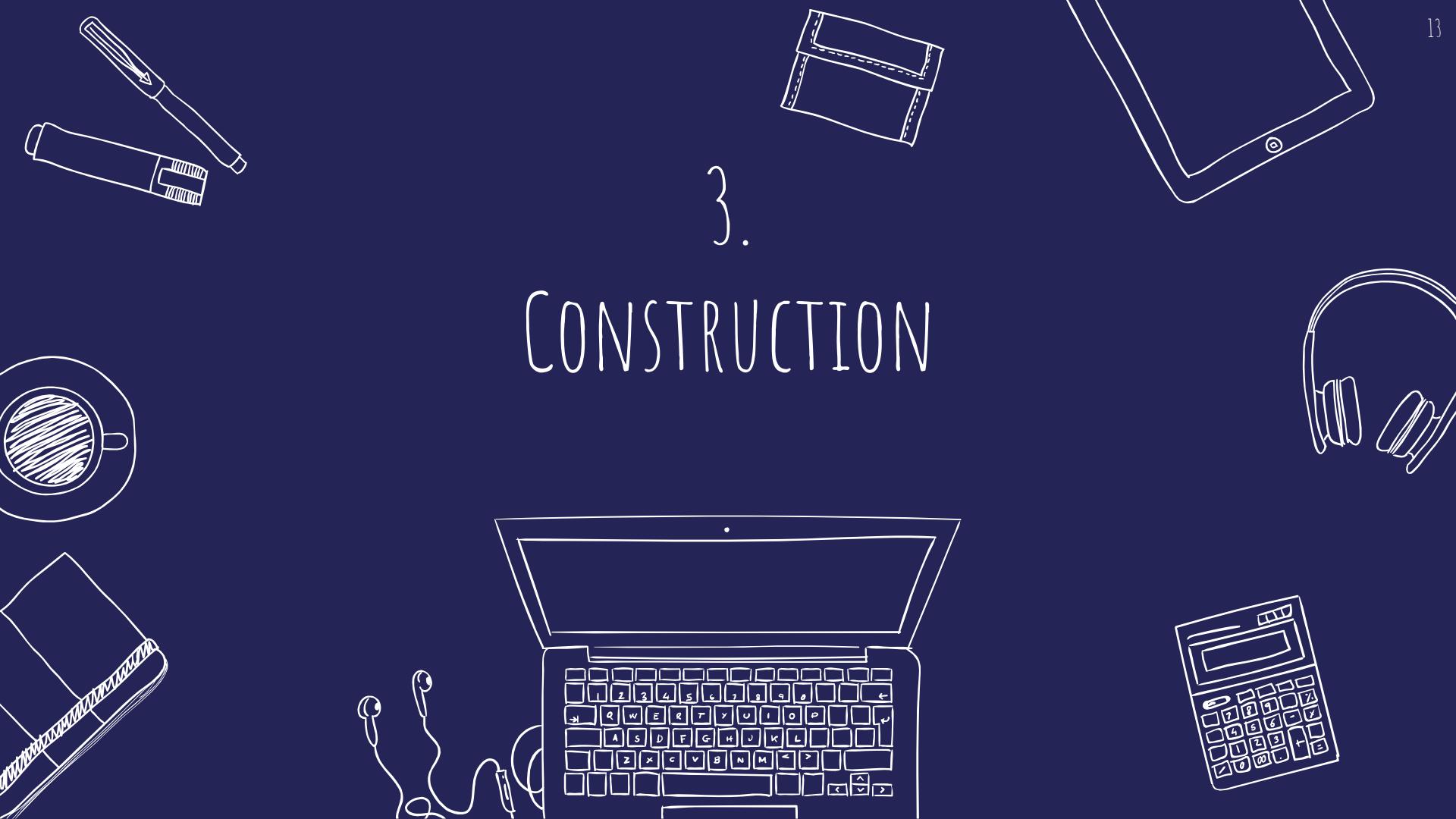
- ✖ Personnes en études, apprentissage continu et reconversion
- ✖ Dans la recherche, les métiers créatifs, ou ayant un grand niveau d'autonomie dans leurs tâches
- ✖ Minorités sociales et/ou discriminées
- ✖ Bénéficiaires de conditions favorables²
- ✖ Exposées à des “preuves sociales” de la réussite des autres³

UN PROFIL COURANT DANS LA TECH

- ✖ Personnes en études, **apprentissage continu et reconversion**
- ✖ Dans la recherche, les métiers créatifs, ou ayant un **grand niveau d'autonomie** dans leurs tâches
- ✖ Minorités sociales et/ou discriminées
- ✖ Bénéficiaires de **conditions favorables**
- ✖ Exposées à des “**preuves sociales**” de la réussite des autres

3.

CONSTRUCTION



ALGORITHMES ET MODÈLES

- ✖ Jeux de données : sélections *organisées* ou *contextualisées* d'éléments associées à des *valeurs*.
- ✖ Modélisations : *projections imprécises* de la réalité sur des dimensions prédéfinies.
- ✖ Algorithmes : listes d'instructions qui définissent comment la (les) personne(s) qui code(nt) souhaite(tn) collecter, lire, traiter, analyser... ces modélisations, dans un objectif donné.

L'EFFICIENCE DU CHAMP SOCIAL SOUS CONTRÔLE

Des recrutements “comme soi”

- ✖ Intuitif
- ✖ Maximise l'alignement
- ✖ Constitutif d'une “communauté” implicite, voire explicite
- ✖ Des attendus sociaux sous contrôle
- ✖ Des modalités de reproduction des codes

IELS EN PARLENT

BDX110



Marcy Charollois

@MarcyChama

Pourquoi vous
n'attirerez et ne
retiendrez pas les
femmes dans vos
équipes tech !



Fabien Lamarque

@Fabinout

Un peu de sociologie,
appliquée à notre
métier de développeur

3.

LÉGITIMITÉ

Gestion du capital culturel

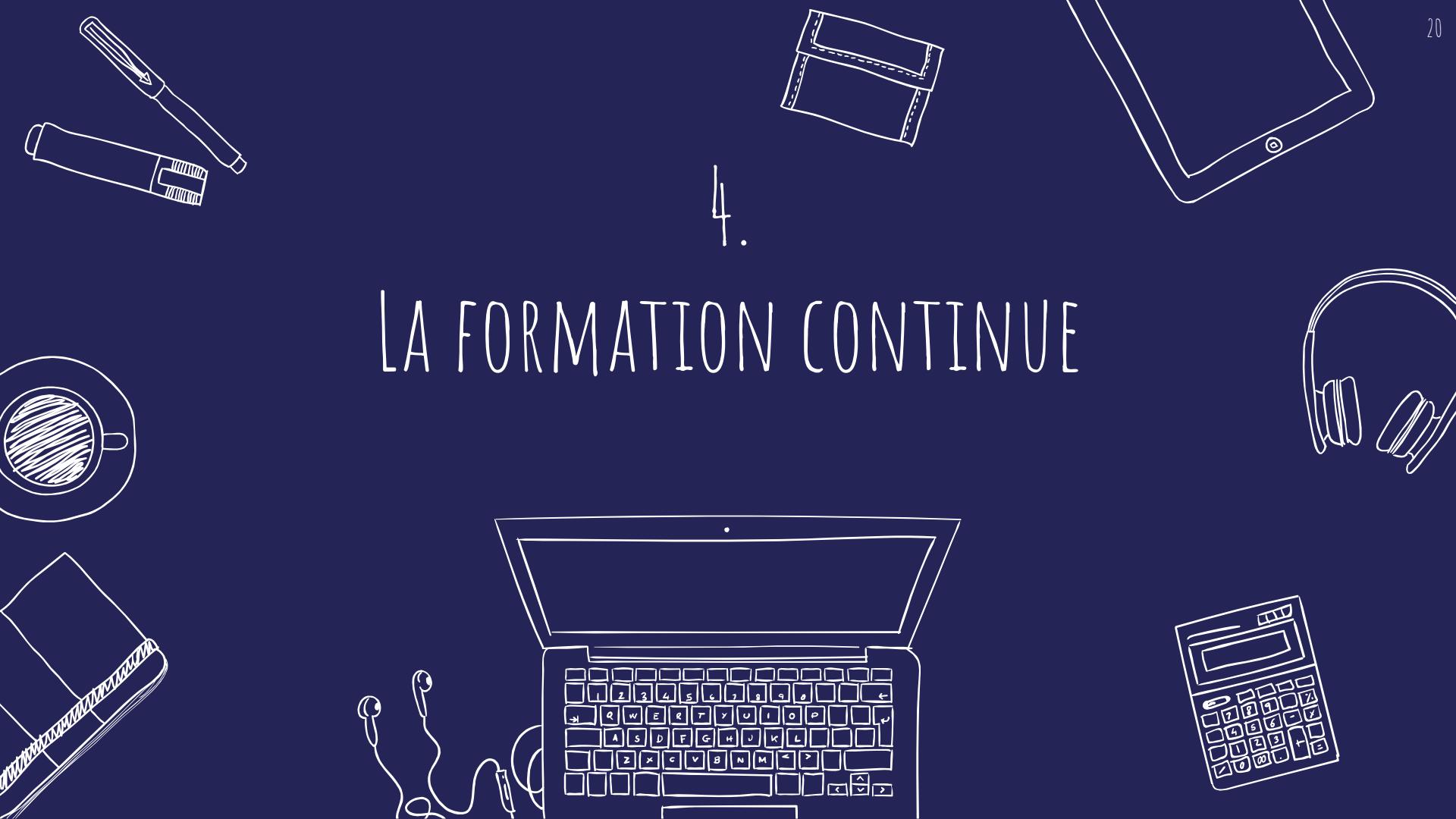
~~UN PROFIL COURANT DANS LA TECH~~

- ✗ Personnes en études, **apprentissage continu et reconversion**
- ✗ Dans la recherche, les métiers créatifs, ou ayant un **grand niveau d'autonomie** dans leurs tâches
- ✗ Minorités sociales et/ou discriminées
- ✗ Bénéficiaires de **conditions favorables**
- ✗ Exposées à des “**preuves sociales**” de la réussite des autres

UNE PASSION ≠ UN MÉTIER

4.

LA FORMATION CONTINUE





Boris

@borisschapira



RT appréciés

Je recherche des RH gestionnaires de formation dans le numérique (aka gestion de la contribution OPCO et consommation de ce budget de formation professionnel au fil de l'année). Interview 20-30 min.

Anonymat garanti. Contactez-moi en DM :)

10:26 AM · 30 Aug, 2022

16 shares · 3 likes

CODE DU TRAVAIL L6321-1

ET LOI N° 83-634 DU 13 JUILLET 1983, DITE LOI PORS

L'employeur assure l'adaptation des salariée·es à leur poste de travail.

Il veille au maintien de leur capacité à occuper un emploi, au regard notamment de l'évolution des emplois, des technologies et des organisations.

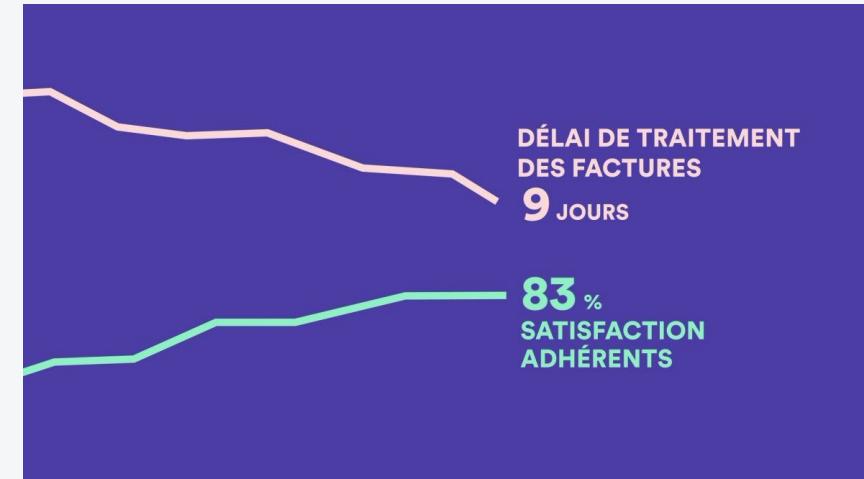
LA FORMATION PROFESSIONNELLE : UNE FILIÈRE

- ✖ Des fonds collectés par des OPérateurs de COMPétences (OPCO, ex-OPCA)
- ✖ Financent l'apprentissage, aident les branches à construire les certifications professionnelles et accompagnent les PME pour définir leurs besoins en formation.
- ✖ Bilans de compétences, certificats de Qualification Professionnelle (CQP), VAE

L'OPCO DE LA CONVENTION COLLECTIVE SYNTEC

Atlas

L'OPCO DE LA CONVENTION COLLECTIVE SYNTEC



« [...] l'offre de services Atlas est "bien à très bien" évaluée par ceux qui la connaissent et y ont recours, avec un taux de satisfaction oscillant entre 88% et 95%.

Mais elle reste trop fortement méconnue : ils ne sont que 5% à moins de 20% au maximum des répondants à utiliser au moins l'un de ces services. »⁴

UNE QUESTION D'EFFICIENCE DE LA DÉPENSE

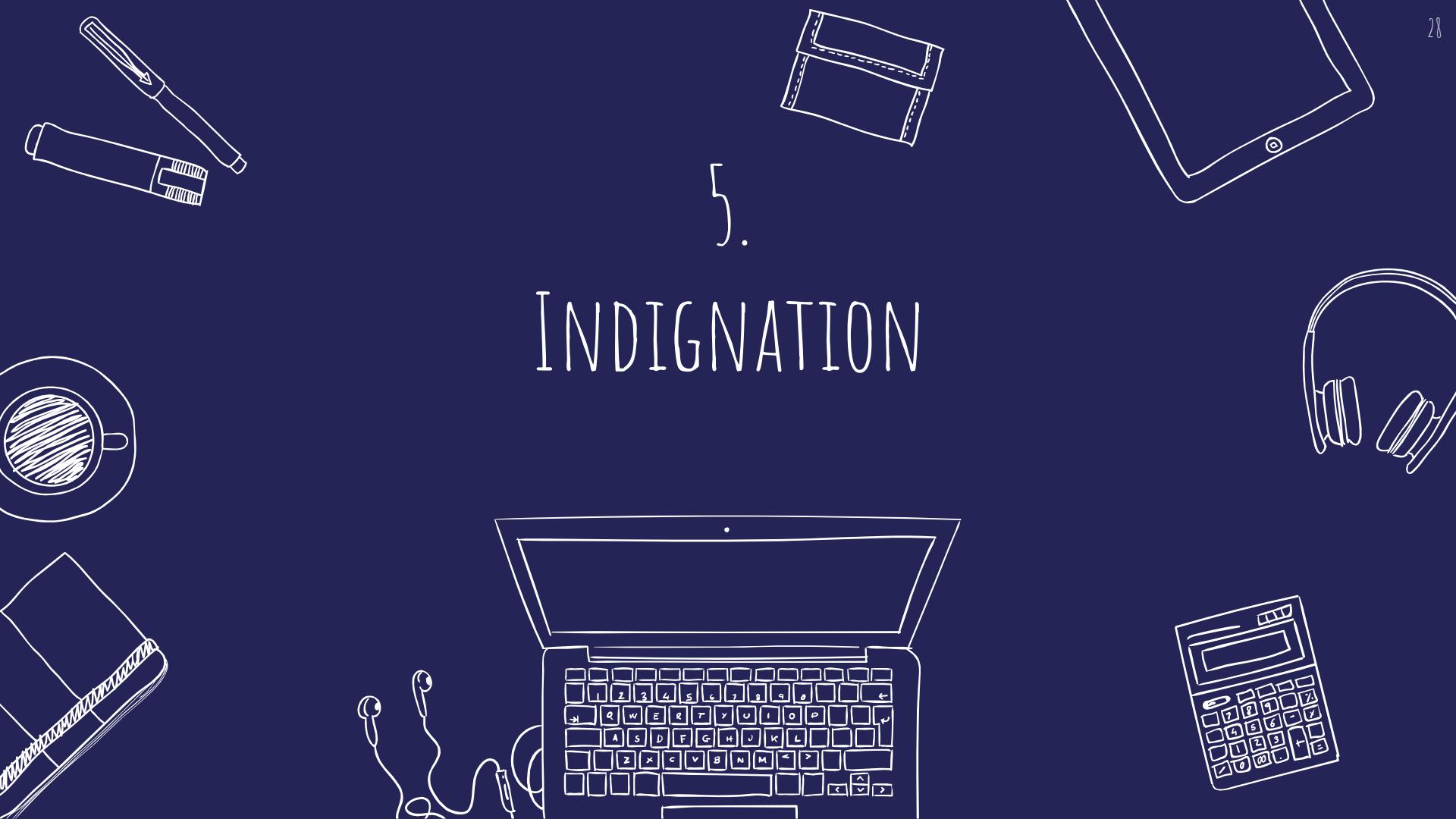
- ✖ Les OPCO optimisent le financement
- ✖ Mieux vaut peu de formations, **efficaces***, que beaucoup de formations éparses

* efficacité jugée au regard des métiers en tension et du coût du traitement administratif

- ✖ Besoin d'une formation ?
 - *Turn-over et CPF⁵*

5.

INDIGNATION



UNE ÉCOLOGIE DES COMPÉTENCES ?

- ✖ Des temps longs, des réflexions de branche, d'entreprises ou personnelles plus stratégies
- ✖ Des **carrières** et de l'investissement sur les **soft skills** autour de gouvernance discutées
- ✖ Un compostage de nos compétences pouvant amener à de **nouveaux métiers**
- ✖ ... une réflexion de fond sur le partage de la valeur

SYNDRÔME D'IMPOSTURE: L'ARBRE QUI CACHE LA FORêt

- ✖ **Concerné·es** : de l'aide existe, et n'oubliez pas vos **droits**.
- ✖ **De la diversité** : en culture, genre, vécu, âge, expériences, carrières et même opinions politiques.
- ✖ **De l'innovation dans la formation** : tech, oui, mais aussi soft skills et tout le reste. Sortons du code.
- ✖ **Normaliser de parler d'argent** : ce n'est pas sale, c'est ton corps (de métier) qui change

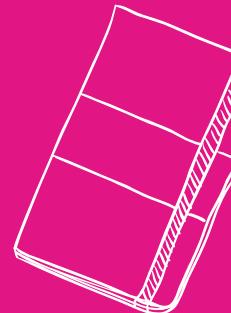


MERCI!

Et si vous parliez
avec votre RH ?



FEEDBACK



RÉFÉRENCES

1. “The Imposter Phenomenon in High Achieving Women: Dynamics and Therapeutic Intervention”, Psychotherapy. Theory, Research and Practice, vol. XV, n° 3, 1978 ([PDF, 704 Ko](#)) ↵
2. Le Syndrome de l'imposteur, Sandi Mann, Leduc, 2020 ↵
3. The Secret Thoughts of Successful Women, Valerie Young Ed. D, Crown Business, 2011 ↵
4. [Atlas à l'écoute de ses adhérents : résultats de l'enquête de satisfaction 2022](#) ↵
5. CPF, Compte Personnel de Formation instauré par la loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel ↵